

- **Адаптация детей в детском саду.**

Работа с родителями должна начинаться с первого посещения взрослыми членами семьи детского сада- тогда у них начнет складываться впечатление об учреждении и его работниках. Познакомить со всеми специалистами, подготовить буклет о детском саде с описанием режима дня, указанием времени работы ДОУ, заведующей, специалистов.

Знакомство с семьей лучше проводить в неформальной обстановке, чтобы снять скованность, вызвать доверие. Полезно расспросить о ребенке, его особенностях и традициях семьи. Важно все: поза, мимика, жесты, манера говорить должны внушать доверие и спокойствие.

Важная форма адаптации семьи- экскурсия по детскому саду. Желательно пройти по всем основным помещениям, чтобы создать целостное впечатление о детском саде. В группе родители знакомятся с воспитателем и младшим воспитателем, которые познакомят их с групповой комнатой. Это важный момент...Мама сможет сама убедиться в том, что малышу будет комфортно. Маму можно привлечь к работе с детьми, она может помочь одеть детей на прогулку и поиграть с ними на участке. Такая работа сближает маму с воспитателем, помогает понять его должностные обязанности, познакомиться с детьми.

**На прогулке продолжается адаптация ребенка и мамы.** Прогулка не вызывает у ребенка тревоги, поэтому он с удовольствием общается со сверстниками. Если ребенок тревожный, плохо идет на контакт, не следует настаивать на том, чтобы сразу после прогулки он пошел в группу. Если ребенок крайне тревожный, можно рекомендовать сначала приводить ребенка только на прогулку.

В группе воспитатель должен познакомить о правилах поведения в детском саду, традициями группы.

Адаптация ребенка в детском саду- это адаптация в первую очередь родителей. Если родители будут доверять работникам детского сада, адаптация пройдет быстрее и легче.

Чтобы ребенок легко и быстро влился в коллектив, можно предложить родителям заполнить анкету.

**АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.**

1. *Ф.И.О.*
2. *Фамилия, имя ребенка*
3. *Какое настроение чаще всего бывает у вашего ребенка?*
4. *Какой у вашего ребенка аппетит?*
5. *Как ваш ребенок засыпает?*
6. *Как он спит?*
7. *Умеет ли он самостоятельно играть?*
8. *Легко ли идет на контакт с другими взрослыми?*
9. *Как переносит разлуку с матерью?*
10. *Есть ли у вашего ребенка особенные привычки?*
11. *Какие сложности вы испытываете в воспитании ребенка?*

Результаты такого анализа позволят определить содержание предстоящих встреч.