



## МБОУ МО г.Краснодар "Детский сад №41"

Перспективное меню на Лето-осень сезон (Сад 12ч)

### 1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с пшеничной крупой Запеканка из творога Хлеб пшеничный Булочка с маслом и сыром Какао с молоком	Рыба, тушенная в томате с овощами Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Булочка с маслом и сыром Чай с лимоном	Каша пшеничная с маслом Салат из свежих помидоров и лука Булочка с сыром Чай с молоком	Омлет натуральный Овощи тушеные разные Хлеб пшеничный Кофейный напиток на молоке Бутерброд с маслом	Каша жидкая рисовая Хлеб пшеничный Чай с сахаром Булочка с маслом
Завтрак2	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Напиток из груши дички	Сок фруктовый	Яблоки
Обед	Огурцы свежие Борщ с фасолью Мясо тушеное с соусом Тушёная капуста Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с клецками Огурцы свежие Тефтели Капуста тушеная Кисель молочный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Свекольник с яйцом и сметаной Огурцы свежие Птица отварная Пюре картофельное Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурцы свежие Солянка домашняя Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из яблок	Огурцы свежие Борщ зеленый со сметаной Голубцы ленивые с мясом и рисом и сметаной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов
Уплотнённый полдник	Помидоры свежие Рыба запеченная с картофелем по-русски Кефир Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Бананы	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Печенье Кефир Яблоки	Суп молочный с ячневой крупой Био-кефир Пампушка с чесноком	Суфле творожно - яблочное с повидлом Био-кефир Яблоки	Икра кабачковая Яйца вареные Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кефир Яблоки



УТВЕРЖДАЮ  
Бухарярова З.М.  
подпись: [подпись]

### МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №41"

Перспективное меню на Лето-осень сезон (Сад 12ч)

#### 2 неделя

	8	9	10	11	12
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с манной крупой Яйца вареные Чай с молоком Хлеб пшеничный Булочка с маслом и сыром	Суп молочный с пшеничной крупой лапшевник с творогом Кофейный напиток с молоком Булочка с сыром	Омлет натуральный Овощи тушеные разные Хлеб пшеничный Чай на молоке Булочка с маслом	Суп молочный с рисовой крупой Суфле из моркови Хлеб пшеничный Чай с молоком Булочка с маслом	Сосиски отварные Овощи тушеные разные Хлеб пшеничный Какао на молоке Булочка с маслом
Завтрак2	Напиток из груши дички	Сок фруктовый	Яблоки	Яблоки	Сок фруктовый
Обед	Помидоры свежие Суп гороховый с гречками Пудинг из говядины Капуста тушеная Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Помидоры свежие Борщ с капустой и картофелем Печень, тушеная в соусе Картофельное пюре Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток яблочный	Суп весенний со сметаной Помидоры свежие Плов из птицы Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из зеленого горошка Суп с макаронными изделиями и картофелем Котлеты из говядины Свекла тушеная с яблоками Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурцы свежие Суп картофельный с мясными фрикадельками Перец, фаршированный мясом и рисом Кисель из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотнённый полдник	Рыба запеченная с картофелем Икра кабачковая Кефир Бананы	Суфле из рыбы Свекольно-морковная икра Био-кефир Печенье	Суп молочный с кукурузной крупой Кефир Пирожок с творогом	Рыба отварная Пюре картофельное Помидоры свежие Хлеб ржаной Био-кефир Вафли	Запеканка из творога со сметаной Кефир Апельсины