

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №41"



УТВЕРЖДАЮ

Бухтоярова З.М.

подпись (цифровая подпись)

Перспективное меню на Зима-весна сезон (Сад 12ч)

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями Чай с молоком Булочка с маслом и с сыром	Суп молочный с пшёной крупой Пудинг из творога Какао на молоке Булочка с маслом и с сыром	Суп молочный с макаронными изделиями Морковь припущенная Кофейный напиток с молоком Булочка с маслом и с сыром	Омлет натуральный Икра кабачковая(консервированная) Булочка с маслом и с сыром Чай с сахаром	Суп молочный ячневый Яйца вареные Чай на молоке Булочка с маслом
Завтрак2	Ряженка	Ряженка	Апельсины	Сок фруктовый	Кефир
Обед	Помидоры соленые Суп с макаронными изделиями и картофелем со сметаной Котлеты Капуста тушеная Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Печень, тушеная в соусе Свекла тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов	Свекольник с яйцом и сметаной. Птица отварная Картофель в молоке Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из плодов сушеных	Суп картофельный с макаронными изделиями Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов	Щи из щавеля с яйцом и сметаной Перец болгарский, фаршированный мясом со сметанным соусом Огурцы свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги
Уплотнённый полдник	Рыба, запеченная в омлете Свекла тушеная Хлеб пшеничный Сок фруктовый Апельсины	Гречка со сливочным маслом Сосиски отварные Салат из белокочанной капусты Хлеб пшеничный Напиток из груши дички Яблоки	Каша жидкая пшеничная Кефир Пирожок с творогом	Суфле творожно - яблочное с повидлом Кефир Вафли	Суфле из рыбы Свекольно-морковная икра Помидоры свежие Сок фруктовый Бананы



УТВЕРЖДАЮ
 Бухтоярова З.М.
 Подпись, расшифровка подписи

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №41"

Перспективное меню на Зима-весна сезон (Сад 12ч)

2 неделя

	8	9	10	11	12
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с перловой крупой Яйца вареные Хлеб пшеничный Какао с молоком Булочка с маслом и сыром	Суп молочный с пшенной крупой Лепешки с творогом Чай с сахаром Булочка с маслом и сыром	Каша пшеничная с маслом Икра кабачковая Хлеб пшеничный Какао с молоком Булочка с маслом	Запеканка из творога со сметаной Чай с молоком Булочка с маслом	Каша пшеничная вязкая с тыквой Яйца вареные Чай с молоком Булочка с маслом
Завтрак2	Ряженка	Ряженка	Апельсины	Кефир	Био-кефир
Обед	Борщ с капустой и картофелем Капуста тушеная Котлеты из говядины Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из яблок	Суп картофельный с клецками со сметаной Печень, тушеная в соусе Пюре картофельное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из яблок	Суп весенний со сметаной Плов из курицы и риса Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из кураги	Солянка домашняя Пудинг из говядины со сметаной Пюре картофельное Салат из зеленого горошка Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов	Рассольник Голубцы с мясом и рисом Ленивые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из яблок
Уплотнённый полдник	Салат из свежих помидоров и огурцов Рыба запеченная с картофелем по-русски Сок фруктовый Зефир	Макароны отварные с овощами Салат из зеленого горошка Хлеб пшеничный Сок фруктовый Яблоки	Суп молочный с овсяными хлопьями Кефир Пирожок с творогом	Омлет натуральный Овощи тушеные разные Пряники Сок фруктовый	Сельдь с луком Пюре картофельное Хлеб пшеничный Сок фруктовый Бананы